

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
(выдержка из основной образовательной программы)

1. Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования (далее – учебный план) МОУ «Гимназия» является нормативным документом, определяющим перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся, учебного времени, отводимого на изучение различных учебных предметов, максимальный объем учебной нагрузки учащихся на каждый год обучения.

Учебный план составлен в соответствии с действующими Санитарными Правилами 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 года № 19); Санитарными Правилами 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования: формирование гражданской идентичности школьников; их приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям; готовность к продолжению образования в основной школе; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях; личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана формируется из следующих учебных предметов: русский язык¹; литературное чтение¹; иностранный язык (английский)²; математика; окружающий мир³; основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)⁴; изобразительное искусство; музыка; труд (технология); физическая культура⁵.

¹Учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение» в 1 классах изучаются в виде модулей: «Обучение грамоте» – 207 часов (1-3 четверть), «Русский язык» (с 3 четверти) – 50 часов, «Литературное чтение» (с 3 четверти) – 40 часов.

²В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает во 2-3 классах 1 час учебного времени для реализации программы по учебному предмету «Иностранный (английский) язык».

³Учебный предмет «Окружающий мир» является интегрированным.

⁴Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» включает модули «Основы светской этики», «Основы православной культуры», «Основы мировых религий» и изучается в соответствии с выбором родителей (законных представителей) (ст. 87 Федерального закона от 29.12.2012 № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»), реализуется в 4–м классе в полном объеме.

⁵На изучение учебного предмета «Физическая культура» в обязательной части отводится 2 часа. В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает в 1 классе 1 час учебного времени для занятий физической культурой. Для 2-4 классов в плане внеурочной деятельности предусмотрен 1 час для занятий спортивно-оздоровительного направления.

Предусмотрено деление классов на подгруппы при изучении учебных предметов «Иностранный (английский) язык» (2-4 классы, по 2 подгруппы) и «Основы религиозных культур и светской этики» (ОРКСЭ) (при выборе различных модулей родителями (законными представителями)).

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Учебный план рассчитан на 5-дневную учебную неделю при длительности учебного года в 33 (1 классы) и 34 (2-4 классы) учебных недели.

Для обучающихся 1 класса в течение 1 четверти (адаптационного периода) предусмотрено сокращение часов на изучение учебных предметов:

Учебный предмет	1 и 3 недели	2 и 4 недели
Русский язык	4 часа	
Литературное чтение	4 часа	3 часа
Математика	3 часа	
Окружающий мир	1 час	
Музыка	0 часов	1 час
Изобразительное искусство	1 час	0 часов
Труд (технология)	0 часов	1 час
Физическая культура	2 часа	
Итого:	15 часов	

Общая продолжительность каникул в течение учебного года должна составлять не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в течение третьей четверти организованы дополнительные каникулы.

2. Недельный и годовой учебные планы

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Музыка	1	1	1	1	4
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого:	20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Иностранный язык (английский)	-	1	1	-	2
Физическая культура	1	-	-	-	1
Итого:	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	23	23	23	-

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Музыка	33	34	34	34	135
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	66	68	68	68	270
Итого:	660	748	748	782	2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Иностранный язык (английский)	-	34	34	-	68
Физическая культура	33	-	-	-	33
Итого:	693	782	782	782	3039