

Школа

МОУ "Новодвинская гимназия" города Новодвинска

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Тебенцова А.П.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

31 8 2026
день месяц год

Недел я	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с маслом сливочным	205	10,10	12,60	59,50	298,00	173	55,75
			гор.напиток	Чай школьный с сахаром	210	0,10	0,00	10,40	36,00	376	10,00
			хлеб								
			фрукты	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	52,00	338	20
			бутерброд	Бутерброд с сыром	40	5,50	5,25	12,50	130,00	8	20
			итого		555	16,10	18,25	92,20	516,00		105,75
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0,00	0,00	0,00	0,00		0
1	1	Итого за день:			555	16,10	18,25	92,20	516,00		105,75
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная в соусе томатном, греча отварная	250	15,70	17,30	50,20	319,00	277/302	75,75
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	6,00	4,80	36,00	214,00	380	25
			хлеб	Хлеб Дарницкий	50	5,30	0,96	16,73	82,00	ГОСТ	5
			фрукты								
			кисломол.								
			конд.изд.								
			итого		500	27,00	23,06	102,93	615,00		105,75
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								

			итого		0	0,00	0,00	0,00	0,00		0
1	2	Итого за день:			500	27,00	23,06	102,93	615,00		105,75
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	12,50	16,80	50,20	289,00	223	60,75
			напиток								
			гор.напиток	Чай школьный с сахаром и лимоном	215	0,10	0,00	7,00	32,00	376	10
			хлеб								
			фрукты								
			кисломол.	Йогурт фруктовый	95	2,40	1,20	14,40	80,00		20
			конд.изд.	Булочка Завиток	60	3,20	2,70	17,00	144,00	424	15
			итого		520	18,20	20,70	88,60	545,00		105,75
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0,00	0,00	0,00	0,00		0
1	3	Итого за день:			520	18,20	20,70	88,60	545,00		105,75
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша Ассорти с маслом сливочным	205	12,80	14,00	54,00	297,00	173	55,75
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,20	3,20	7,00	62,00	376	10
			хлеб								
			фрукты	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	52,00	338	20
			пюре фрукт.								
			бутерброд	Бутерброд с сыром	40	5,50	5,25	12,50	130,00	8	20
			итого		545	21,90	22,85	83,30	541,00		105,75
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0,00	0,00	0,00	0,00		0
1	4	Итого за день:			545	21,90	22,85	83,30	541,00		105,75

[illegible]

			гор.напиток	Кофейный напиток	200	6,00	4,80	36,00	214,00	380	25
			хлеб	Батон нарезной	25	1,90	0,70	12,90	65,00	ГОСТ	5
			фрукты								
			напиток	Сок для детского питания	200	1,80	0,50	16,20	72,00	418	20
			конд.изд.								
			итого		575	28,60	27,80	82,30	694,00		105,75
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0,00	0,00	0,00	0,00		0
2	2	Итого за день:			575	28,60	27,80	82,30	694,00		105,75
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша Дружба с маслом сливочным	205	13,60	15,50	49,60	354,00	175	70,75
			гор.напиток	Чай школьный с сахаром и лимоном	215	0,10	0,00	7,00	32,00	376	10
			хлеб	Батон нарезной	25	1,90	0,70	12,90	65,00	ГОСТ	5
			фрукты								
			кисломол.	Йогурт фруктовый	95	2,40	1,20	14,40	80,00		20
			конд.изд.								
			итого		540	18,00	17,40	83,90	531,00		105,75
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0,00	0,00	0,00	0,00		0
2	3	Итого за день:			540	18,00	17,40	83,90	531,00		105,75
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка картофельная с куриным фаршем, соус томатный, свекла отварная с маслом растительным	250	16,00	19,40	66,60	420,00	120/223/14	85,75
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,20	3,20	7,00	62,00	376	10
			хлеб	Хлеб Дарницкий	50	5,30	0,96	16,73	82,00	ГОСТ	10

			фрукты								
			кисломол.								
			конд.изд.								
			итого		500	24,50	23,56	90,33	564,00		105,75
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0,00	0,00	0,00	0,00		0
2	4	Итого за день:			500	24,50	23,56	90,33	564,00		105,75
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Макароны с сыром	180	10,20	11,10	28,60	410,00	204	62,75
			гор.напиток	Чай школьный с сахаром	210	0,10	0,00	7,00	32,00	376	8
			хлеб	Батон нарезной	25	1,90	0,70	12,90	65,00	ГОСТ	5
			фрукты								
			пюре фрукт.	Пюре фруктовое	125	0,60	1,00	9,00	36,00		30
			напиток								
			итого		540	12,80	12,80	57,50	543,00		105,75
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0,00	0,00	0,00	0,00		0
2	5	Итого за день:			540	12,80	12,80	57,50	543,00		105,75
		Среднее значение за период:			534	19,77	19,873	82,749	560,2		105,75

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Престиж-кафе"
 А.В. Герасимов